

# ГРУДЬ ВПЕРЕД!

**Операции по увеличению груди занимают первое место среди других эстетических операций. Только в США ежегодно выполняется свыше 350 тыс. эндопротезирований груди. О том, как обстоят дела с подобными операциями в Украине, мы попросили рассказать пластического хирурга медицинского центра «Добробут» Дрюк Николая Николаевича.**



Дрюк Николай Николаевич, кандидат медицинских наук, пластический хирург медицинского центра «Добробут»

**В этом году исполняется 45 лет с момента, как американская компания Dow Corning выпустила первые силиконовые имплантаты, после чего операции по увеличению груди стали более доступными. Как Вы думаете, Николай Николаевич, зачем женщины делают операции по увеличению груди?**

Во все времена женщины пытались улучшить и выгодно подчеркнуть форму груди. Например, в Древней Греции женщины добивались этого с помощью высоко расположенных поясов. В средние века женщины использовали с этой целью корсеты. В арсенале современных женщин бесчисленные ухищрения в бюстгалтерах в виде косточек, push up-ов и т. д. По сути, операция пластики молочных желез – это всего лишь следующий шаг на пути улучшения формы груди. Шаг решительный и требующий принятия осознанного решения. Но это действительно очень популярная операция, как во всем мире, так и в нашей стране.

Очень часто на осмотрах после операций увеличения груди я слышу от своих пациентов:

«...после операции я чувствую себя намного увереннее...»;

«...мне теперь легко подобрать любое белье и одежду. Я могу носить все, что мне нравится»;

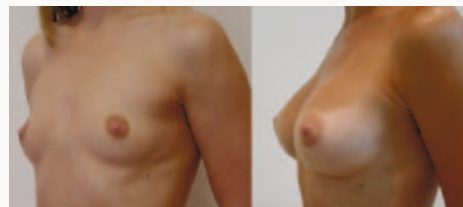
«...сейчас моя грудь выглядит так, как до кормления ребенка. Или даже лучше...».

Это, по сути, и есть ответы на вопрос, зачем женщины увеличивают грудь.

**А кто в основном делает подобные операции?**

Большая часть моих пациенток, выполнивших пластику груди, – это успешные в семейной жизни и на работе женщины, заботящиеся о том, как они выглядят. И операции эти делают в основном для себя, чтобы восстановить красивую грудь после родов и кормления детей.

В то же время примерно треть – это молодые девушки, которым от природы досталась маленькая грудь. Именно эта категория пациентов в итоге остается наиболее довольной результатами операций. Никакая другая эстетическая операция не дает такого повышения самооценки и такой положительной реакции окружающих. Ведь, увеличивая грудь у таких пациенток, мы добиваемся более гармоничных форм тела, появляется более выраженная талия, более женственные контуры.



**А можно ли увеличить грудь без операции? Эффективны ли рекламируемые средства для увеличения груди: мази, таблетки, косметологические методы.**

Конечно, эффективны, ведь молочная железа – гормонозависимый орган, и от уровня определенных гормонов в крови зависит и размер груди. И если женщина получает в виде таблеток или кремов необходимые гормоны (или их растительные аналоги), грудь будет увеличиваться. Но как только прием гормонального препарата прекращается, грудь становится прежнего размера, а может стать еще меньше, чем до приема таблеток. Это объясняется тем, что за время приема организм привыкает получать гормоны извне, и перестает вырабатывать их самостоятельно в необходимых количествах.

**Появились ли какие-нибудь современные операции по увеличению груди без использования имплантатов?**

Такие методики существовали и существуют. Ведь это просто мечта, как для пациентки, так и для врача, – иметь такую методику, при которой грудь бы можно было увеличить при помощи обычного укола. Именно инъекции жидкого силикона использовали для увеличения груди до изобретения имплантатов. К сожалению, ничего, кроме осложнений, эта методика не принесла. И в цивилизованных странах отказались от нее еще много лет назад.

Еще одна методика, которая переживает в последние годы новое рождение, – это липофилинг, т. е. введение собственного жира. Этой методике скоро уже 100 лет, и она широко применяется во всем мире для коррекции контуров тела и при омолаживающих операциях на лице.

Но проблема в том, что часть жира после пересадки рассасывается и в этих местах образуются микрокальцификаты (отложения кальция). В любой другой части тела это не проблема, но не в молочной железе. Так как микрокальцификаты – один из рентгенологических признаков рака молочной железы. И любой онколог, обнаружив такие изменения на маммограмме, поставит вопрос об удалении всей груди.

Возможно, когда-нибудь ученые научатся выращивать из клеток пациента целые органы, в том числе и грудь. Эксперименты в этом направлении уже идут. Но между экспериментом и реальной методикой, проверенной в течении десятилетий у миллионов пациентов, – пропасть.

Так что на сегодня, как и 45 лет назад, наиболее безопасным и прогнозируемым методом увеличения груди остаются силиконовые имплантаты.

**Значит, выход один: если хочешь увеличить грудь – надо делать операцию. Но ведь у всех пластических операций есть осложнения.**

Я думаю, что самое страшное осложнение при пластике груди – это попасть в руки неопытного хирурга. Формально делать операции на молочных железах в нашей стране имеет право любой хирург или онколог. Поэтому многие хирурги начинают осваивать пластическую хирургию именно с операций на молочных железах. А если говорить серьезно, то не бывает осложнений только у того хирурга, который вообще ничего не делает. Опытный пластический хирург тем и отличается от неопытного, что знает, как избежать осложнений и что делать, если проблемы все-таки возникли.

**А какой у Вас опыт пластических операций на молочных железах?**

Интерес к пластике груди у меня появился ещё в 1994 году, во время стажировки в клинике пластической хирургии Венского университета (Австрия). Именно там мне впервые пришлось столкнуться с тем, насколько

сложны и интересны эти операции. С годами интерес к пластике груди только возрос. Моя докторская диссертация также посвящена реконструктивным и эстетическим операциям на молочной железе.

**Все-таки хотелось бы узнать об осложнениях подробнее.**

20–30 лет назад наиболее частым осложнением были разрывы имплантатов. Первые поколения силиконовых эндопротезов имели очень тонкую оболочку, которая легко рвалась, а жидкий силикон вытекал наружу и пропитывал окружающие ткани.

Современные эндопротезы 5-го поколения имеют очень прочную многослойную оболочку, которая выдерживает нагрузки до 500 кг. Имплантат не порвется, если его переедет легковой автомобиль.

Внутри новых моделей имплантатов содержится так называемый «высококогезивный» гель, который по консистенции больше похож на плотное желе и не вытекает наружу даже при повреждении оболочки имплантата.



Рассеченный пополам силиконовый имплантат немецкой фирмы Polytech Health & Aesthetics

При этом все крупные производители дают пожизненную гарантию на имплантаты (т. е. фирма берет на себя обязательство бесплатно поменять имплантат в случае его разрыва).

В настоящее время наиболее частым осложнением при увеличении груди является контрактура капсулы.

**Что такое контрактура капсулы и почему она образуется?**

Любое инородное тело (в том числе силиконовый имплантат), попавшее внутрь человеческого организма, за несколько недель «обрастает» оболочкой (капсулой). Организм, по



Два удаленных ОДИНАКОВЫХ эндопротеза (старая модель, с гладкой поверхностью). Слева эдопротез удален вместе с капсулой – капсула сжимает и деформирует имплантат. Справа имплантат освобожден от капсулы.

суть, создает барьер между собой и инородным телом. На образование капсулы влияют индивидуальные особенности организма, и у одних людей формируется более тонкая капсула, а у других – более грубая.

Если вокруг грудного имплантата образовалась грубая плотная капсула, то она может сдавить имплантат и изменить его форму. Такая ситуация называется контрактура капсулы. Внешне это проявляется деформацией груди – грудь становится более приподнятой, неестественно круглой и более плотной на ощупь. Это осложнение возникает у 5–10 % пациентов в сроки от 1 года до 3 лет после операции и требует повторной операции по удалению капсулы.

Все остальные осложнения (воспаления, гематомы и т. д.), которые могут возникать при увеличении груди, напрямую зависят от опыта хирурга и методик, которые он применяет.

**Можно ли избежать возникновения контрактуры капсулы?**

Единственный метод профилактики данного осложнения – использование имплантатов, покрытых микрополиуретановой пеной. Этот тип эндопротезов был разработан в США еще в 1970 году. По данным разных исследований, риск возникновения контрактуры капсулы при установке грудных имплантатов, покрытых полиуретаном, составляет не более 1%. Есть у полиуретановых имплантатов и другие положительные качества. За счет того, что эти эндопротезы очень хорошо фиксируются к окружающим тканям – нет риска их последующего смещения или поворота (как это бывает с другими грудными имплантатами). Этот пункт даже внесен в пожизненное гарантийное свидетельство, которое прилагается к эндопротезам, покрытым микрополиуретановой пеной.

На сегодняшний день только одна компания в мире выпускает имплантаты с микрополиуретановым покрытием – это немецкая фирма Polytech Health & Aesthetics.

**Почему же полиуретановые эндопротезы еще не получили широкого распространения?**

Факт того, что грудные имплантаты, покрытые микрополиуретановой пеной, не нашли широкого распространения среди хирургов, объясняется, прежде всего, более сложной и более длительной операцией по их установке (особенно для неопытного хирурга). Также этот тип имплантатов не всегда возможно использовать у пациенток, имеющих очень плотную кожу в области молочной железы.

**Как Вы прокомментируете утверждения, что имплантаты вредны для здоровья?**

Самое главное, что выяснили о силиконовых имплантатах за последние 30 лет, – это то, что они не вызывают рака молочной железы и не увеличивают частоту других заболеваний. Это подтверждают данные сотен научных исследований в США, которые объединены в отчет «О безопасности силиконовых имплантатов», расположенный на сайте Американской академии наук <http://www.nap.edu/>

**Может ли со временем произойти отторжение имплантата?**

Это достаточно распространенный миф. Но на самом деле следует знать, что такого осложнения, как «отторжение» или «неприживание» имплантата, не существует. Силикон используется во всех областях медицины уже более 50 лет, и доказано, что он не вызывает иммунной реакции организма по типу «отторжения».

**Спасибо Вам за интересную информацию и ответы на вопросы.**

В короткой статье очень трудно рассказать о всех нюансах операций пластики груди. Больше информации можно найти на наших сайтах [www.plasticagrudi.info](http://www.plasticagrudi.info) и [www.med.dobrobut.com/plasticsurgery.html](http://www.med.dobrobut.com/plasticsurgery.html)

**POLYTECH**  
Health & Aesthetics  
Национальный дистрибутор в Украине  
«ПОЛИТЕХ СИЛИМЕД УКРАИНА»  
01034, с. Райки, ул. Богдана Хмельницкого, 4, оф. 130  
Тел.: (044) 256-2538, факс: (044) 256-2537  
e-mail: office@polytechmed.com.ua  
www.polytechmed.com.ua

*Simply the Best!*

НАСОВРЕШЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОИЗВОДСТВЕ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПЛАСТИЧЕСКОЙ И РЕКОНСТРУКТИВНОЙ ХИРУРГИИ. ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО.